

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	pasta al ragù formaggio insalata mista frutta di stagione pane	riso al parmigiano bocconcini di pollo al limone pomodori insalatari frutta di stagione pane	pasta al pomodoro omelette piselli frutta di stagione pane	pasta al pesto Spezzatino di manzo con carote, patate e piselli frutta di stagione pane	riso alle verdure Fil. Pesce impanato al forno / al limone ** insalata mista frutta di stagione pane
2° SETTIMANA	riso con zafferano bocconcini di pollo carote julienne frutta di stagione pane	ravioli ricotta e spinaci , olio parmigiano Fil. Pesce impanato al forno / al limone ** insalata frutta di stagione pane	pasta al pomodoro tacchino alla salvia bieta saltata frutta di stagione pane	farfalle con piselli mozzarella pomodori frutta di stagione pane	risotto con zucchine Fil. Pesce impanato al forno / al limone ** insalata frutta di stagione pane
3° SETTIMANA	riso al pomodoro straccetti di tacchino zucchine in padella frutta di stagione pane	pasta al pesto frittata al forno insalata frutta di stagione pane	pasta olio e parmigiano Fil. Pesce impanato al forno / al limone ** pomodori insalatari frutta di stagione pane	pasta alle zucchine e zafferano formaggio carote alla julienne frutta di stagione pane	pasta al pomodoro arista al forno insalata di stagione frutta di stagione pane
4° SETTIMANA	pasta al pomodoro bastoncini di merluzzo o merluzzo impanato al forno piselli stufati frutta di stagione pane	fusilli con crema di zucchine Spezzatino di manzo con carote, patate e piselli frutta di stagione pane	riso con piselli stracchino zucchine trifolate frutta di stagione pane	pasta olio e parmigiano frittata al forno con spinaci insalata frutta di stagione pane	riso con verdure pollo arrosto pomodori insalatari frutta di stagione pane

**

pesce , merluzzo, verdesca, passera, scorfano, passera,
platessa, sgombro, salmone

MENU' RISTORAZIONE SCOLASTICA INVERNALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ° SETTIMANA	<p>pasta e fagioli</p> <p>frittata</p> <p>carote stufate</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta al pomodoro</p> <p>Fil. Pesce impanato al forno / al limone **</p> <p>insalata mista</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>riso con verdure e piselli</p> <p>bocconcini di pollo al limone</p> <p>finocchi alla julienne</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta alla pizzaiola</p> <p>formaggio</p> <p>spinaci saltati</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>riso con zucca</p> <p>arrosto di bovino</p> <p>insalata mista</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>
2 ° SETTIMANA	<p>pasta al ragù di carne</p> <p>formaggi</p> <p>insalata</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>riso con passato di verdure</p> <p>spezzatino di manzo con verdure</p> <p>spinaci saltati</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta all'olio e parmigiano</p> <p>Fil. Pesce impanato al forno / al limone **</p> <p>piselli stufati</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>riso allo zafferano</p> <p>petto di tacchino al forno</p> <p>bietola saltata</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta al pomodoro</p> <p>Fil. Pesce impanato al forno / limone **</p> <p>insalata</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>
3 ° SETTIMANA	<p>pasta al pomodoro</p> <p>Fil. Pesce impanato al forno / al limone **</p> <p>carote JULIENNE</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta al pesto</p> <p>tacchino arrosto</p> <p>finocchi alla julienne</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>passato di verdure con riso</p> <p>bocconcini di pollo</p> <p>bietola saltata</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>riso all'olio e parmigiano</p> <p>arista al forno</p> <p>spinaci saltate</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>riso con piselli</p> <p>frittata</p> <p>carote stufate</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>
4 ° SETTIMANA	<p>pastina in brodo di carne</p> <p>bocconcini di tacchino</p> <p>carote JULIENNE</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta al ragù di carne</p> <p>formaggi</p> <p>spinaci saltati</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta al pomodoro</p> <p>Fil. Pesce impanato al forno / al limone **</p> <p>insalata</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>minestra di verdure con riso</p> <p>spezzatino di manzo con verdure</p> <p>spinaci saltati</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>	<p>pasta all'olio e parmigiano</p> <p>bastoncini di merluzzo al forno</p> <p>piselli stufati</p> <p>frutta di stagione</p> <p>pane</p>

**

pesce , merluzzo, verdesca, passera, scorfano, passera, platessa, sgombro, salmone

ALLERGENI MENU'ESTIVO SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)







Menù estivo 1° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI PASTA AL RAGU FORMAGGIO INSALATA	parmigiano	PASTA AL RAGU' BIANCO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	PASTA POMODORO
MARTEDI RISO AL PARMIGIANO POLLO AL LIMONE POMODORI	Menù del giorno	CONTORNO FREDDO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pollo panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MERCOLEDI' PASTA POMODORO OMELETTE PISELLI	FRITTATA	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
GIOVEDI' PASTA AL PESTO SPEZZATINO DI MANZO CON CAROTE, PATATE E PISELLI	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta senza glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
VENERDI' RISO ALLE VERDURE PESCE IMPANATO /LIMONE INSALATA	Menù del giorno	RISO ALL'OLIO	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno

ALLERGENI MENU'ESTIVO SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)







Menù estivo 2° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' RISO ZAFFERANO BOCCONCINI DI POLLO CAROTE JULIENNE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MARTEDI RAVIOLI RICOTTA SPINACI OLIO PARMIGIANO PESCE IMPANATO INSALATA	Pasta all'olio	Menù del giorno	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Pasta all'olio	Pasta no glutine pesce panatura no glutine	Menù del giorno
MERCOLEDI' PASTA POMODORO TACCHINO SALVIA BIETA SALTATA	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
GIOVEDI' FARFALLE PISELLI MOZZARELLA POMODORI	parmigiano	CONTORNO FREDDO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno
VENERDI' RISO ZUCCHINE PESCE IMPANATO/ LIMONE INSALATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno

ALLERGENI MENU'ESTIVO

SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù estivo 3° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' RISO POMODORO STRACCETTI TACCHINO ZUCCHINE PADELLA	Menù del giorno	Riso all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Tacchino panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MARTEDI PASTA AL PESTO FRITTATA INSALATA	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
MERCOLEDI' PASTA OLIO PARMIGIANO PESCE IMPANATO/LIMONE POMODORI	Menù del giorno	CONTORNO FREDDO	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	Pasta no glutine pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno
GIOVEDI' PASTA ZUCCHINE ZAFFERANO FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	parmigiano	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno
VENERDI' PASTA POMODORO ARISTA FORNO INSALATA	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali

ALLERGENI MENU'ESTIVO SCUOLE FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù estivo 4° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
<u>LUNEDI'</u> PASTA POMODORO BASTONCINI MERLUZZO PISELLI STUFATI	Menù del giorno	PASTA ALL'OLIO	Legumi/Uova/Ham burger vegetali	Menù del giorno	Pasta no glutine Bastoncini no glutine	Menù del giorno
<u>MARTEDI'</u> FUSILLI CREMA ZUCCHINE SPEZZATINO DI MANZO CON CAROTE, PATATE E PISELLI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
<u>MERCOLEDI'</u> RISO PISELLI STRACCHINO ZUCCHINE TRIFOLATE	parmigiano	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno
<u>GIOVEDI'</u> PASTA OLIO PARMIGIANO FRITTATA CON SPINACI INSALATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
<u>VENERDI'</u> RISO CON VERDURE POLLO ARROSTO POMODORI	Menù del giorno	CONTORNO FREDDO	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Menù del giorno

ALLERGENI – DIETE MENU'INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 1° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' PASTA E FAGIOLI FRITTATA CAROTE STUFATE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Parmigiano	Pasta no glutine	Menù del giorno
MARTEDI PASTA AL POMODORO PESCE IMPANATO INSALATA	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uovo sodo	Menù del giorno	Pasta no glutine Pesce panatura no glutine	Menù del giorno
MERCOLEDI' RISO CON VERDURE E PISELLI BOCC POLLO LIMONE FINOCCHI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Pollo panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
GIOVEDI' PASTA PIZZAIOLA FORMAGGIO SPINACI SALTATI	Parmigiano	Pasta all'olio	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Menù del giorno
VENERDI' RISO CON ZUCCA ARROSTO BOVINO INSALATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Legumi/Uova/Ham burger vegetali

ALLERGENI – DIETE MENU'INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 2° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
<u>LUNEDI'</u> PASTA RAGU CARNE FORMAGGI INSALATA	Parmigiano	Pasta ragù bianco	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Primo al pomodoro
<u>MARTEDI</u> RISO CON VERDURE SPEZZATINO MANZO CON VERDURE SPINACI SALTATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Legumi/Uova/Hamburger vegetali
<u>MERCOLEDI'</u> PASTA OLIO PARMIGIANO PESCE IMPANATO PISELLI STUFATI	Pasta all'olio	Menù del giorno	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine Pesce panatura no glutine	Menù del giorno
<u>GIOVEDI'</u> RISO ZAFFERANO TACCHINO AL FORNO BIETOLA SALTATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Tacchino panatura no glutine	Legumi/Uova/Hamburger vegetali
<u>VENERDI'</u> PASTA POMODORO PESCE IMPANATO/ LIMONE INSALATA	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno

ALLERGENI – DIETE MENU'INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 3° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
<u>LUNEDI'</u> PASTA POMODORO PESCE IMPANATO/LIMONE CAROTE JULIENNE	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno
<u>MARTEDI</u> PASTA AL PESTO TACCHINO ARROSTO FINOCCHI JULIENNE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Carne senza glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
<u>MERCOLEDI'</u> PASSATO VERDURE CON RISO BOCCONCINI POLLO BIETA SALTATA	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pollo panatura no glutine	Legumi/Uova/Ham burger vegetali
<u>GIOVEDI'</u> RISO OLIO PARMIGIANO ARISTA FORNO SPINACI SALTATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Uova / formaggio
<u>VENERDI'</u> RISO E PISELLI FRITTATA CAROTE STUFATE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Parmigiano	Menù del giorno	Menù del giorno

ALLERGENI – DIETE MENU'INVERNALE RISTORAZIONE SCOLASTICA FOIANO DELLA CHIANA (AR)

Menù invernale 4° settimana	NO LATTOSIO 	NO POMODORO 	NO PESCE 	NO UOVO 	NO GLUTINE 	NO CARNE 
LUNEDI' PASTINA BRODO DI CARNE BOCCONCINI TACCHINO CAROTE JULIENNE	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine Tacchino panatura no glutine	Pastina brodo vegetale Legumi/Uova/Ham burger vegetali
MARTEDI PASTA RAGU' CARNE FORMAGGI SPINACI SALTATI	Parmigiano	Pasta ragu' bianco	Menù del giorno	Menù del giorno	Pasta no glutine	Pasta al pomodoro
MERCOLEDI' PASTA AL POMODORO PESCE IMPANATO/ LIMONE INSALATA	Menù del giorno	Pasta all'olio	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine Pesce panatura no glutine / al limone	Menù del giorno
GIOVEDI' MINISTRA VERDURE RISO SPEZZATINO DI MANZO CON VERDURE SPINACI SALTATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Menù del giorno	Carne senza glutine	Hamburger vegetali
VENERDI' PASTA OLIO PARMIGIANO BASTONCINI PESCE PISELLI STUFATI	Menù del giorno	Menù del giorno	Uova / formaggio	Menù del giorno	Pasta no glutine Bastoncini no glutine	Menù del giorno